



# RADY PRO MLADÉ CYKLISTY

## 1. Od kolika let můžu na jízdním kole jezdit na pozemní komunikaci (na silnici) úplně sám?

Sám můžeš po silnici jezdit až od 10-ti let. Do té doby můžeš na kole v provozu jezdit jen v doprovodu osoby starší 15-ti let.

## 2. Kde mohu na jízdním kole jezdit sám, pokud mi ještě nebylo 10 let?

Pokud ti ještě nebylo 10 let, můžeš na kole sám jezdit například:

- ➔ na dětském hřišti
- ➔ na dětském dopravním hřišti
- ➔ doma na zahradě nebo na dvorku
- ➔ na cyklostezce
- ➔ na chodníku – ale vždy jen tak, abys neohrožoval chodce, příp. jiné mladé cyklisty!

## 3. Co musím udělat než na jaře na kole poprvé vyjedu?

Než po zimě na svém kole vyjedeš s kamarády ven, musíš jej dobře zkontrolovat. S kontrolou kola ti určitě rád pomůže tatínek, dědeček nebo starší bratr. Společně musíte zkontrolovat utažení všech šroubů a matic, tlak v kolech, promazání řetězu i jiných pohyblivých částic a povinnou výbavu tvého kola (druhá strana letáčku)

## 4. Co mi při jízdě na kole nikdy nesmí chybět na hlavě?

Do 18-ti let máš podle zákona (č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích) povinnost při jízdě na kole použít ochrannou přilbu schváleného typu, kterou musíš mít nasazenou na hlavě a vždy řádně připevněnou.

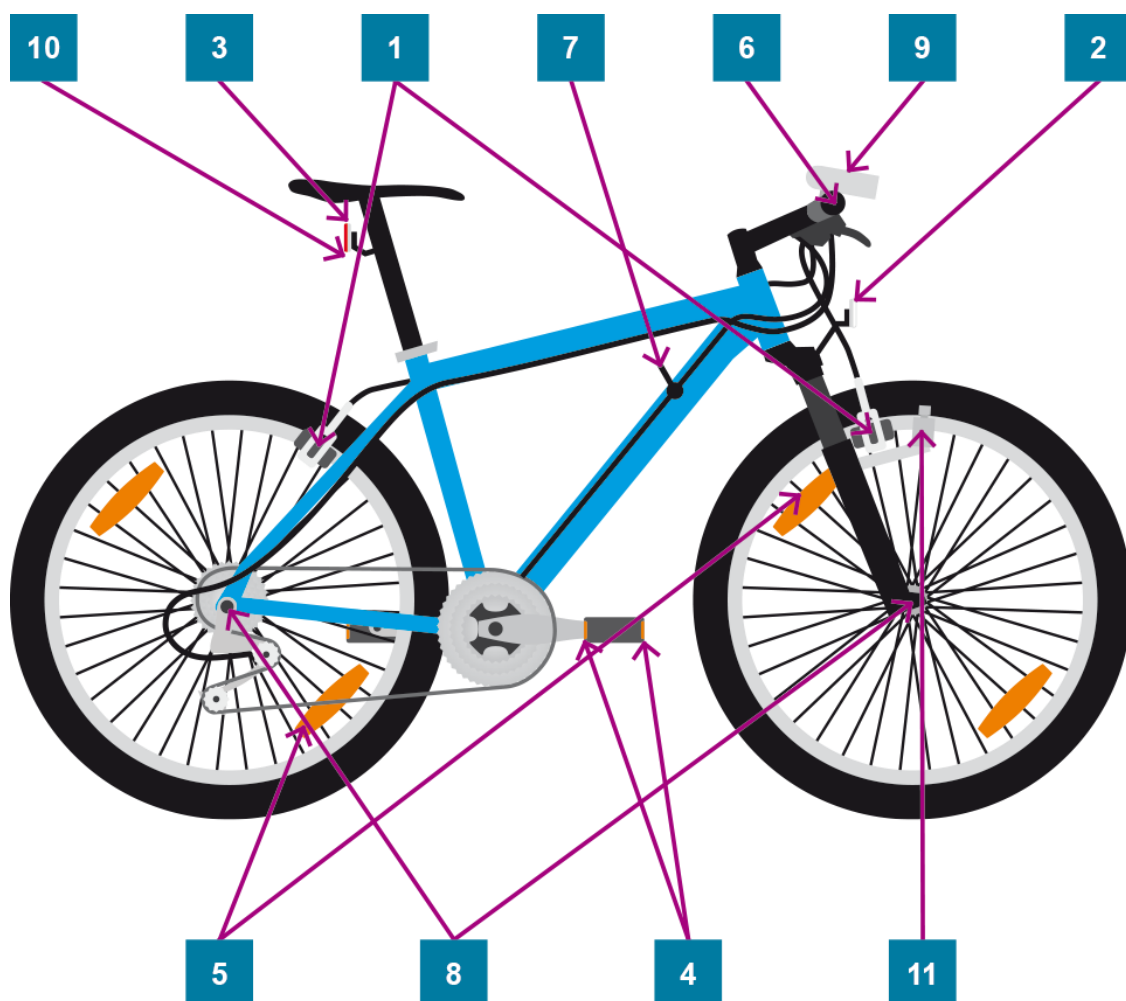
## 5. Jaká pravidla platí pro jízdu na koloběžce?

Pro jízdu na koloběžce platí podle zákona (č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích) stejná pravidla jako pro jízdu na jízdním kole. Za jízdní kolo jsou podle tohoto zákona považovány také tříkolky, příp. vícekolky.

## 6. Jak musí být moje kolo vybaveno?

Na povinnou výbavu jízdního kola se podívej na obrázek s popisky na druhé stránce letáčku.

# Povinná výbava jízdního kola



- 1 dvě na sobě nezávislé účinné brzdy
- 2 přední odrazka bílé barvy
- 3 zadní odrazka červené barvy
- 4 oranžové odrazky na obou stranách pedálů
- 5 oranžové odrazky na paprscích kol
- 6 zaslepení konců řídítek (zátkami, rukojetmi)
- 7 zakončení ovládacích páček brzd, měničů převodů a rychloupínačů
- 8 nábojů kol musí být obaleno materiálem pohlcujícím energii
- 8 uzavřené matice nábojů kol

## **ZA SNÍŽENÉ VIDITELNOSTI MUSÍŠ NA SVÉM KOLE JEŠTĚ MÍT:**

- 9 přední světlomet bílé barvy
- 10 zadní svítilnu se zadním obrysovým světlem červené barvy
- 11 zdroj elektrického proudu (dynamo, baterie)

**Navíc je dobré, když si na svůj oděv umístíš reflexní pásku, díky které tě ostatní účastníci silničního provozu uvidí ještě o něco lépe.**